

## SADHGURU YASUDEV QUOTES



<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

<https://www.youtube.com/c/SadhguruBahasaIndonesia/community>

lanjutkan copy image

di MS Word : klik PASTE paste special ... as : Dependent Image Bitmap



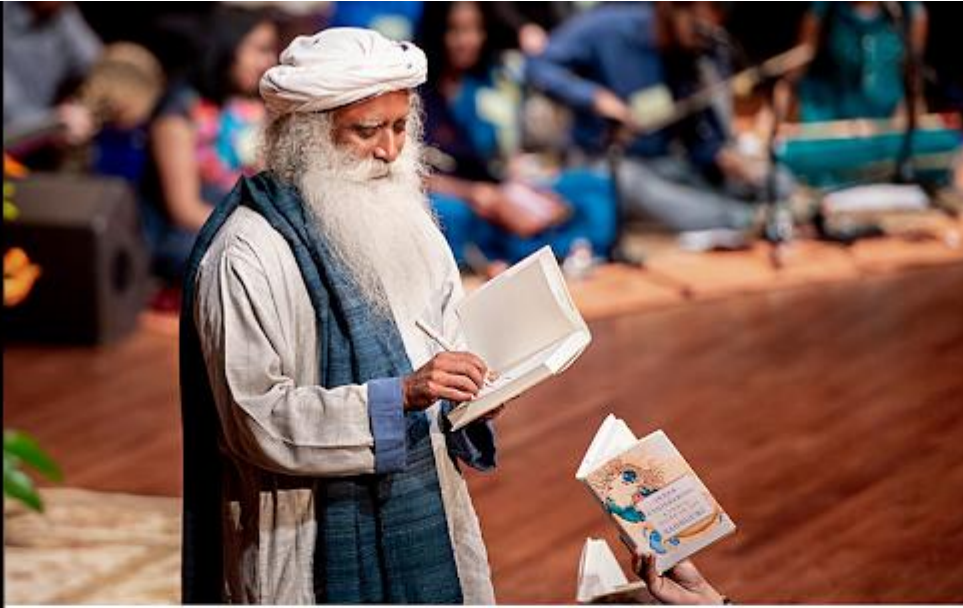
“

Keheningan adalah inti dari keberadaan. Semoga  
Anda tahu inti dari siapa Anda sebenarnya.



Stillness is the core of existence. May you know the  
very core of who you are.

*Sadhguru*



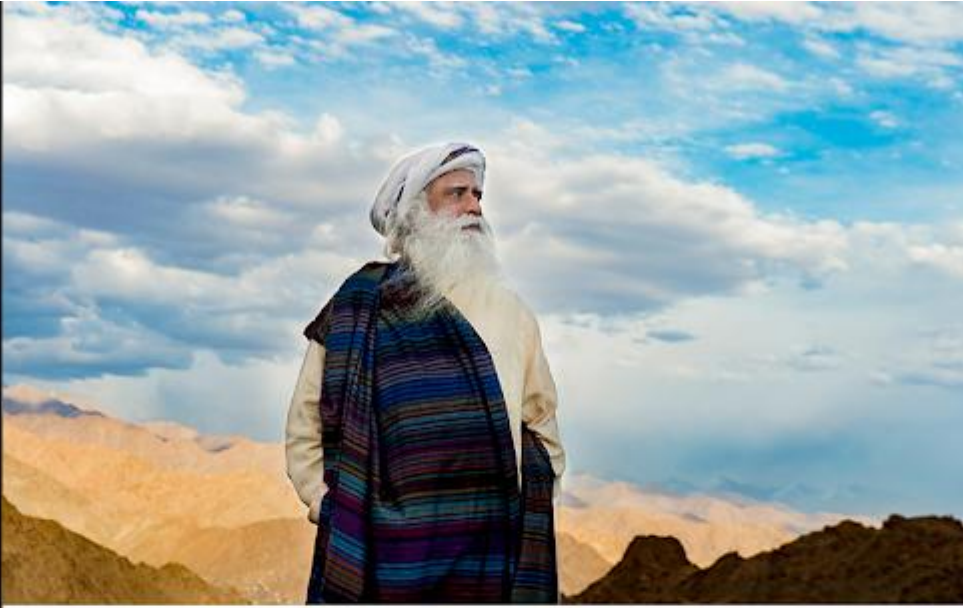
“

Inner Engineering adalah seperti panduan pengguna untuk otak dan tubuh Anda sehingga Anda belajar menggunakannya untuk kesejahteraan Anda, bukan melawan diri sendiri.



Inner Engineering is like a user's manual for your brain and your body so that you learn to use them for your wellbeing, not against yourself.

*Sadhguru*



“Ketika tidak ada iri hati, cemburu, perbandingan, dan kompetisi dalam diri Anda, Anda dapat memfokuskan kemampuan penuh Anda untuk melakukan apa yang dibutuhkan.



When there is no envy, jealousy, comparison, and competition within you, you can focus your full capabilities on doing what is needed.

*Sadhguru*



“

Jika Anda mengidentifikasi diri dengan apa pun yang bukan diri Anda, Anda bergerak dari kenyataan menuju ilusi, dari realitas menuju halusinasi.



If you identify with anything that you are not, you are moving from truth to untruth, from reality to hallucination.

*Sadhguru*



“Ketika Anda bersentuhan dengan tanah, ini bukan hanya pengingat intelektual – tubuh Anda diingatkan dengan cara yang sangat mendasar bahwa tubuh hanyalah bagian dari bumi.

---

When you are in touch with the soil, it is not just an intellectual reminder – your body is reminded in a very fundamental way that it is just a piece of earth.

*Sadhguru*



“

Berusaha menjadi spesial adalah penyakit yang muncul ketika Anda tidak mengenali nilai dan keunikan dari setiap Makhluk.



Trying to be special is a disease that arises when you do not recognize the value and uniqueness of every Being.

*Sadhguru*



“

Jika Anda terlalu serius dalam segala hal, Anda hanya akan tahu pikiran dan emosi. Anda tidak akan tahu hidup.



If you are too serious about everything, you will only know thoughts and emotions. You will not know life.

*Sadhguru*



“

Apa yang kita sebut sebagai Yoga adalah teknologi untuk membuat energi Anda berfungsi dengan pilihan, bukan dengan kompulsi atau pola tetap.



What we refer to as Yoga is a technology to make your energies function by choice, not by compulsion or fixed patterns.

*Sadhguru*





“

Jika Anda hidup di permukaan, Anda materialistis.  
Jika Anda menyentuh inti yang lebih dalam, Anda  
spiritual.



If you live on the surface, you are materialistic. If you  
touch a deeper core, you are spiritual.

*Sadhguru*